



Dans ce numéro :

LA LETTRE DU COMITÉ DE CHARENTE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Édito du Dr Michel Martin	1
Point scientifique par Laurence Zitvogel (chercheur labellisé de l'Institut Gustave Roussy)	
Prévention	2
Manifestations	3-4
Représentants des Usagers-Quelques chiffres	5
Activités adaptées - Témoignages	6-7
Le Conseil d'Administration du Comité	8
Les chiffres	

ÉDITO : De nouvelles perspectives mais... par le Dr Michel MARTIN



L'année 2023 sera peut-être l'an 1 d'une (r)évolution dans le traitement des cancers.

L'immunothérapie active par vaccination anticancer est entrée en phase clinique avec des essais thérapeutiques chez des patients atteints de cancer évalués graves (pancréas, mélanome, poumons...). Les premières publications montrent des résultats significatifs avec une très bonne tolérance, permettant d'envisager, selon certaines équipes une mise à disposition dès 2027.

La recherche médicale reste toujours aussi importante et la Ligue Nationale Contre le Cancer reste le premier financeur privé de celle-ci grâce à votre engagement et à votre générosité.

La réalité perçue ici en Charente peut paraître éloignée de ces propos. La désertification de spécialistes fait craindre des retards de diagnostics et entraînent une perte de chance. Nos interventions répétées face aux tutelles pour ce grave problème n'entraînent que des réponses insuffisantes. Les difficultés économiques que chacun connaît écartent bien des familles des soins nécessaires et constituent une double peine.



Le comité de Charente reste fidèle à ses missions de recherche, de prévention, d'information, et d'aides aux malades et à leur famille touchée par la maladie.

Il est important comme le disait le professeur Nizri, Président de la Ligue Nationale contre le Cancer, « de rester unis face au cancer pour que l'égalité ne soit pas un vain mot ».

LA RECHERCHE : Subventionnée par le Comité 16

POINT SUR L'USAGE PRÉCAUTIONNEUX DES ANTIBIOTIQUES DANS LE CONTEXTE D'UNE ÉVENTUELLE IMMUNOTHÉRAPIE ANTICANCÉREUSE
Résumé réalisé par le Dr Dupuychaffray avec le consentement du Pr Zitvogel

Notre laboratoire de recherche a été labellisé par la LIGUE ces dix dernières années quand nous avons l'objectif d'analyser l'impact du microbiote intestinal dans le tonus immunitaire des patients porteurs de cancers et ses conséquences sur le bénéfice clinique de l'immunothérapie (IT). Dans un premier temps, nous avons démontré que des animaux porteurs de tumeurs et recevant des antibiotiques avait pour conséquence d'éliminer la flore intestinale des souris et d'inhiber l'effet de l'IT.

Nous avons ensuite fait la démonstration chez l'homme : l'analyse rétrospective des dossiers médicaux (entre 2011 et 2017) montrait une moindre réponse à l'IT chez les patients ayant pris des antibiotiques (ATB) pendant au moins une semaine, 1 à 2 mois avant la première injection d'IT. En effet, sur 176 patients porteurs de cancers du poumon, du rein ou de vessie avancés, 30% avaient pris des ATB et avaient peu répondu à leur IT.

Ces résultats, publiés par notre équipe en 2018, ont ensuite été confirmés au plan international (méta-analyse regroupant 11 000 patients sur 18 publications) affir-

mant que la prise d'ATB réduisait les chances de réponses à l'IT chez les patients cancéreux, et la fenêtre la plus délicate est le mois précédant l'IT. Toutes les catégories de cancers traités par IT sont concernées, même celles où l'IT est combinée à la chimiothérapie, en première ou deuxième ligne métastatique.

Une nouvelle méta-analyse est en voie de publication par le CHU de Montréal regroupant >40 000 patients, confirmant que 20% de patients sont concernés par la prise d'ATB et qu'ils auront 50% de réduction de chance de réponse à l'IT.

Notre équipe a par la suite montré que la prise d'ATB change la composition du microbiote, faisant apparaître de nouvelles espèces microbiennes immunosuppressives, enrayant ainsi le processus d'immunostimulation engendrée par l'IT. Devant ces résultats de recherche impactant pour nos patients, nous avons entrepris d'écrire des « recommandations » européennes et internationales, pour engager les oncologues et praticiens à limiter leurs prescriptions d'ATB aux indications indispensables et à retarder le démarrage de l'IT d'un mois,

si ce retard n'est pas préjudiciable pour le patient.

Mieux encore, nous développons au laboratoire des thérapies microbiennes compensatoires de la dysbiose intestinale, en apportant par voie orale une flore complexe qui rééquilibrera la composition du microbiote et restaurera le tonus immunitaire du patient. Avec le soutien de la LIGUE, nous allons lancer un essai thérapeutique compensatoire de la dysbiose intestinale chez les patients cancéreux ayant pris des ATB et ayant résisté à l'IT.

Grâce au soutien des donateurs de la LIGUE CONTRE LE CANCER, aux patients et familles qui participent aux essais cliniques, Gustave Roussy et notre laboratoire sont enthousiastes de partager ces avancées avec le public et nos patients.

Par Laurence ZITVOGEL
Professeur Immunologie Biologie
Université Paris Saclay
Equipe INSERM UMR 1015
labellisée LIGUE contre le cancer Ile de France
Oncologue, Gustave Roussy Villejuif
Grand Paris



PREVENTION

Témoignage M. Sébastien LEPETIT Sous-préfet de Charente

Il y a un peu plus d'un an, j'étais opéré d'un cancer du colon. Un an plus tard, grâce aux fabuleux progrès de la médecine, je n'ai plus de trace de cancer dans l'appareil digestif. Hélas ! Mon cancer a été dépisté très tard. Un peu trop tard pour être traité simplement. Il avait eu le temps de se propager dans les poumons.

Un an plus tard, alors que j'espérais que début 2024 serait le début de la guérison, le cancer récidive et je repars pour une nouvelle série de chimiothérapie sur quelque mois. Jusqu'où ? Le crabe s'arrêtera-t-il aux poumons ou se propagera-t-il plus loin ? Je n'en sais encore rien.

Ce que je sais, c'est que si j'avais fait un dépistage à temps au lieu de le reporter toujours à plus tard, l'opération que j'ai subie il y a un an aurait suffi, et je

ne serais pas aujourd'hui contraint de retourner à l'hôpital tous les 15 jours pour me faire injecter toute une série de produits pendant trois jours, puis de subir une très grande fatigue, des brû-



lures de la peau sur le visage des boutons sur tout le corps, des crevasses aux doigts et aux pieds, des aphtes dans la bouche, des nuits sans sommeil - et j'en passe pour rester décent, tout

ce que l'on appelle pudiquement des « effets secondaires » durant plusieurs jours, puis de recommencer dès que cela va un peu mieux.

J'ai de la chance ! Je vais bien, ma maladie recule lentement mais elle recule. Elle me permet même de travailler une semaine sur deux. J'ai des médecins fabuleux, des collègues, des amis et de la famille dont le soutien est précieux. Et je vous le dis, je vais gagner ce combat !

Mais vous, qui n'êtes pas malade, faites-moi plaisir : faites-vous un cadeau, à vous et à tous ceux qui vous aiment, faites-vous ce cadeau pour la vie :

FAITES-VOUS DEPISTER ! LE DEPISTAGE EST UN CADEAU POUR LA VIE !

SÉANCES EN ENTREPRISES



PRÉVENTION SOLAIRE HENNESSY



PRÉVENTION SOLAIRE SCHNEIDER ELECTRIC



PRÉVENTION CANCER COLORECTAL NIDEC-LEROY-SOMER

LA LIGUE ET LA LUTTE CONTRE LE TABAC



Le Comité de Charente de la Ligue contre le cancer s'est résolument engagé dans la lutte contre le tabac... Les premiers « Espaces sans Tabac » ont été mis en place aux abords des écoles de Saint Yrieix, qui envisage d'en créer d'autres autour du plan d'eau et des équipements sportifs.

Le Maire d'Angoulême, Xavier BONNEFONT et le Président du comité le Dr Jean-Pierre

DUPUYCHAFFRAY ont signé la convention organisant les « Espaces Sans Tabac » autour des écoles et des crèches qui ont été mis en place le 15 mai dernier.

L'inauguration des ces « Espaces sans Tabac » et des zones fumeurs a eu lieu le vendredi 3 mai à l'Hôpital de Girac. L'opération se poursuivra dans les autres établissements hospitaliers du département.

Pour compléter son action de lutte contre le tabagisme, le comité va faire parvenir aux mairies et communautés de communes un courrier d'incitation à

la création d'« Espaces sans Tabac » sur leur territoire dans le contexte de la Journée Mondiale sans tabac qui est le 31 mai.



Michel Harmand
Vice-Président
Chargé de Prévention



Mars

MANIFESTATIONS



QUELQUES MARCHES CONTRE LE CANCER



E. LECLERC LA ROCHEFOUCAULD

MARS BLEU MONTIGNAC

LE COLON TOUR RUFFEC COURCÔME

Avril

Mai



TULIPES A MONTIGNAC

ÉLÈVES 1ERE BAC PRO
MFR ST-PROJET

FABRIAC TOUR

COL DE L'UTERUS
A DIGNAC

JOURNEE SPORT SANTE

Août

Septembre



TRIATHLON SIREUIL

FORUM SPORT SANTE



OCTOBRE ROSE



AMBÉRAC



AUSSAC-VADALLE



MARCHE CONTRE LE CANCER DE BRIE



LES VADROUILLES ROSES DE MANSLE



TROUPE THÉÂTRALE MONTIGNAC



DANSE TAHITIENNE MONTIGNAC



BRIGUEUIL-MONTROLLET



TRAIL DE ROUMAZIÈRES



COGNAC



COGNAC



REMISE DE CHÈQUE CHALAI



X'EAU CHATEAUBERNARD



VIENNOISERIES OCTOBRE ROSE « LES FOUS DE LA BOULANGE » - ST GENIS D'HIERSAC



COGNAC



LES BULLES ROSES - ANGOULEME



FACTEURS EN ROSE ANGOULEME



MESNAC



LES BULLES ROSES



MARCHÉ VICTOR HUGO ANGOULEME



REPRÉSENTANTS DES USAGERS DU SYSTÈME DE SANTÉ (R-U)

Le représentant des usagers a pour rôle de défendre les droits des usagers au sein des établissements de santé. Il observe les pratiques et le fonctionnement du système de santé. Il veille à la bonne expression des attentes et des besoins des usagers. Il intervient dans les instances telles que la CDU (Commission des Usagers) ainsi qu'au Conseil de Surveillance) de l'établissement de santé. Il est le porte-parole des usagers et aide à faire entendre leur voix. Il contribue à l'amélioration de la qualité de l'accueil.

Il accompagne l'utilisateur tout au long de son parcours de soins et reste à sa disposition pour tous renseignements s'y rapportant. Il l'aide, le soutient et l'assiste dans les cas et suivis de réclamations.

Les représentants des usagers sont nommés par l'ARS, trois d'entre eux sont bénévoles au Comité de Charente de la Ligue contre le Cancer et sont en poste dans les établissements de soins ci-contre.

CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME
André PREVOT (Président de la CDU)
Tél : 06 20 47 17 14



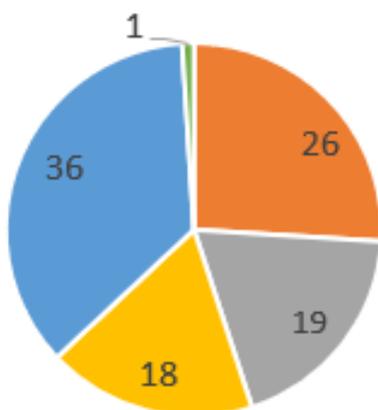
HÔPITAUX DE GRAND COGNAC :
Pascale LEMOSY
Présidente de la CDU
Tél : 06 12 04 24 66



CENTRE CLINICAL DE SOYAUX :
Marie-José GILBERT (RU Titulaire)
Tél : 06 83 05 99 97



Nombre de dossiers d'aides financières accordées



- Frais liés aux obsèques
- Aide humaine (aide à domicile, garde d'enfants, portage des repas ...)
- Aide liée à la maladie (prothèses, hébergement du malade ou de sa famille pendant les soins, forfait journalier...)
- Aide pour la vie quotidienne : règlement de factures d'énergie, aide générale (réparation véhicule, facture mutuelle, dettes...)
- Aide construction de projet de vie : aide à la vie professionnelle, aux vacances, installation/réaménagement du logement

REMERCIEMENTS

« Monsieur, j'ai bien reçu votre courrier et je vous remercie de l'aide que vous m'apportez. »
Mme D.

« Bonjour, Je fais suite à votre courrier du... concernant la réponse à ma demande de secours présentée en ma faveur par Mme L, assistante sociale. Vous m'avez attribué une aide et je souhaite vous remercier pour cela. Merci à la Ligue, au personnel de la ligue et de tous ses bénévoles pour votre soutien ou votre réconfort face à une situation difficile non choisie qui est le cancer et qui en plus des traitements, impacte notre vie, notre équilibre budgétaire, notre situation professionnelle, notre entourage, notre apparence, notre moral... je vous prie de croire en ma profonde gratitude. » Mme R.

« Madame ou Monsieur, Je viens par ce courrier remercier la secrétaire pour son accueil téléphonique et aussi la commission de la Ligue contre le cancer pour l'aide financière accordée pour l'achat de ma perruque. [...] ». Mme B.

« Bonjour, Je vous suis très reconnaissante du soutien que vous avez apporté à la fille de Mme B. »
Mme D.

« Messieurs, Mesdames, je voudrais vous remercier grandement de l'aide que vous avez apportée à l'hébergement de mon épouse à la maison des familles de Poitiers lors de mon hospitalisation au CHU. Votre apport a été d'un grand réconfort pour mon épouse et moi [...]. » Mr Y.

« c'est avec beaucoup d'émotions que mon frère a reçu votre aide qui va lui être très utile dans cette épreuve. Nous vous en remercions vivement et sincèrement. »
Mme G.

« A vous tous les Anges Gardiens de la Ligue... je vous écris pour vous témoigner toute ma reconnaissance [...] pour votre aide pour que je puisse faire des sourcils permanents [...] Merci pour votre bienveillance, merci de nous aider dans notre combat contre ce foutu crabe ! [...]. » Mme L.

« J'ai bien reçu votre chèque de ... et je tenais à vous remercier pour votre participation je sais que mon épouse n'est pas décédée dans l'indifférence totale ». Mr M.



SOINS DE SUPPORT GRATUITS POUR LES MALADES



ACTIVITÉS ADAPTÉES

pour les malades atteints de cancer

GRATUIT

06-2024

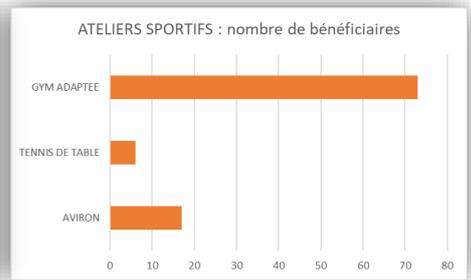
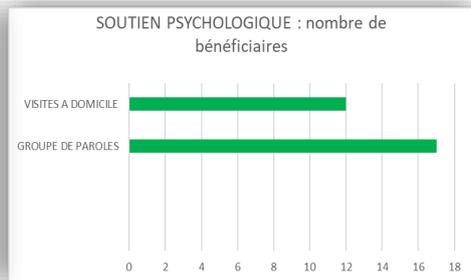
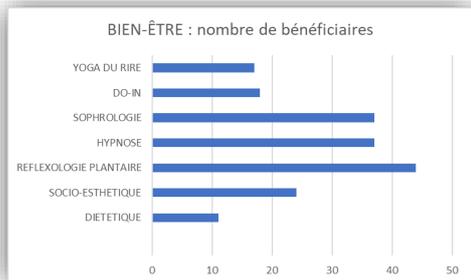
- **SOINS ESTHÉTIQUES** (lundi sur RV)
- **SOPHROLOGIE** (Angoulême : jeudi 10h-12h / Cognac : vendredi 10h-12h)
- **TENNIS DE TABLE** (vendredi 10h-11h)
- **TENNIS** (Ruelle, Roullét, Angoulême)
- **RÉFLEXOLOGIE** (Angoulême : mardi / Cognac : vendredi)
- **BAIN DE FORET** (mardi 14h-16h : 2 fois par mois)
- **GROUPE DE PAROLE** (vendredi : 1 fois par mois)
- **YOGA DU RIRE** (mardi 10h-11h : 2 fois par mois)
- **GYMNASTIQUE ADAPTÉE** (La Couronne : lundi 13h30-14h45)
(St Yrieix : mercredi 13h15-14h30 / vendredi 10h45-12h)
(Angoulême : vendredi 13h15-14h30)
(Châteaubernard : jeudi 13h-14h15)
(Ruffec : jeudi 15h30-17h)
- **AVIRON EN SALLE** (mardi : 9h-10h30), mercredi, samedi : 10h-11h30)
- **ESCRIME** (Angoulême : jeudi 19h-20h / Cognac : mardi 15h-16h)
- **DO-IN** (lundi 16h-17h30)
- **DIÉTÉTIQUE** (1 jeudi / tri - 14h-16h)
- **VISITES A DOMICILE** (sur RV)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LIGUE CONTRE LE CANCER - Comité de Charente
104 rue Monlogis - ANGOULEME
Renseignements : 05 45 92 20 75



BILAN 2023 DES ACTIVITES ADAPTEES



TÉMOIGNAGE SUR LES BIENFAITS DES ACTIVITÉS



Une amie m'a parlé d'un lieu d'écoute à La Ligue contre le cancer de la Charente pour les personnes atteintes d'un cancer. C'est au cours de mes traitements de chimiothérapie que les interlocutrices de la

Ligue m'ont reçue avec empathie et parlé des activités adaptées. Parmi l'ensemble des activités proposées, j'ai choisi le DO-IN et la gymnastique adaptée. Ces séances se déroulent une fois par semaine en groupe et sont encadrées par des formateurs compétents qui sont à notre écoute.

Avec le DO-IN, j'ai découvert l'automassage et ses différentes techniques. Cette méthode d'autorégulation permet de guider l'énergie, de rétablir la circulation pour entretenir son bien-être et sa santé. A la gym adaptée nos exercices sont contrôlés avec soin et je suis à l'écoute de mon corps.

Dans la pratique régulière de ces séances de Do-In et de gymnastique adaptée, la respiration est le souffle de vie. Je prends conscience que les effets secondaires liés aux traitements ont diminué. J'ai ressenti un soulagement des symptômes comme la fatigue et la douleur, j'ai retrouvé l'harmonie avec mon environnement.

Le fait d'être dans un groupe fait que l'on se sent moins seule face à l'épreuve que l'on traverse. Ces séances sont l'occasion de partager nos expériences, de se soutenir et de se renforcer. Comme les traitements sont longs, il est intéressant d'avoir des suivis dans la durée par ces rencontres. Les formateurs nous accompagnent avec bienveillance. Les méthodes que nous apprenons en groupe, peuvent être répétées quand on se retrouve seule.

Roselyne Tallon.



APPEL A BENEVOLAT

Le comité recherche des bénévoles

Devenir bénévole à la Ligue contre le cancer, c'est s'engager dans la lutte contre la maladie ; agir près de chez soi, s'investir selon ses disponibilités, ses centres d'intérêt, ses compétences.

Etudiants, actifs ou retraités, rejoignez les autres ligueurs pour des actions ponctuelles et/ou régulières.

Les missions proposées :

promouvoir le développement du comité en communiquant (tenue de stand, distribution d'affiches et de tracts),

aider le secrétariat (saisie de dons, tri du courrier, gestion des stocks),

sensibiliser en agissant dans les milieux scolaires, socioculturels ou dans l'entreprise (prévention sur les risques du tabac, de l'alimentation, du soleil et sur l'utilité du dépistage)

Formation assurée.

Nous avons besoin de vous !

Rejoignez notre équipe de bénévoles et contactez-nous au **05 45 92 20 75**



Journée des Bénévoles au Chambon



**PAQUETS CADEAUX
KING JOUET**



GALA DE PATINAGE

Thierry Gaillard, bénévole au comité de Charente a proposé un spectacle de patinage, le samedi 15 avril 2023, à la patinoire de Nautilus à St Yrieix. 90 patineurs et patineuses du club d'Angoulême Sports de Glace, avec l'accueil de quatre patineurs internationaux de Bordeaux, ont glissé sur la glace en effectuant sept tableaux hauts en couleurs. Thierry Gaillard, ancien patineur à Holiday on Ice, a souhaité apporter ses compétences au Club Angoulême Sports de Glace, en devenant instructeur, pour le plus grand plaisir des jeunes patineurs à Nautilus.

Merci également à toute l'équipe d'Angoulême Sports de Glace.

*Thierry Gaillard nous a quittés
le 14 juin 2023*



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024



L'assemblée générale : Elle réunit les adhérents du Comité qui valideront les comptes et les actions du Comité et élisent les dirigeants.

Le commissaire aux comptes : Indépendant de la Ligue il contrôle la régularité et la sincérité du compte de gestion et du bilan de l'exercice.

Le secrétariat permanent du Comité : Claudie DENOËL : Secrétaire comptable – Aide aux malades / Magali BERGER : Secrétaire-coordinatrice.

Les bénévoles : Ils s'investissent dans un certain nombre de secteurs d'activité du Comité Départemental, notamment lors de manifestation de la Ligue et assurent la présence de la Ligue sur le terrain.

Les donateurs/adhérents SANS LESQUELS RIEN NE SERAIT POSSIBLE : Le Comité de Charente compte 2 854 adhérents.

LES CHIFFRES DU COMITÉ 2023

BILAN	2023	2022
	Valeurs nettes	Valeurs nettes
ACTIF (EN €)		
Actif immobilisé	61 742	57 905
Actifs circulants	870 095	845 772
TOTAL ACTIF	931 837	903 678
PASSIF (EN €)		
Fonds associatif	821 630	803 711
Provisions	12 302	12 440
Dettes	97 905	87 527
TOTAL PASSIF	931 837	903 678

Subventions accordées en 2023

365 343 €

RECHERCHE : 266 292 €
Partenariat Leclerc « adolescents et cancer »
Soutien de 6 équipes labellisées, et de 5 équipes interrégionales

REGISTRE DES CANCERS Poitou-Charentes : 3 000 €

AIDE AUX ASSOCIATIONS DE MALADES : 6 500 €

SECOURS FINANCIERS AUX MALADES : 37 551 €

AIDE AUX ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ : 52 000 €

Le Président, les Administrateurs et les salariées, remercient très chaleureusement et sincèrement tous nos bénévoles, tous nos partenaires, nos généreux donateurs qui chaque jour, se joignent à cette aventure.